



# 園だより

令和6年5月

湯涌保育園



青空が広がる爽やかな季節となりました。子どもたちが世話をしているプランターの花々も美しく咲き誇り、元気に遊ぶ子どもたちを見守ってくれています。春探しにぴったりな好季節です。たくさん散歩に出かけ小さな虫や様々な草花を観察して楽しみたいと思います。

日/曜日	行事
10日(金)	避難訓練
11日(土)	Tシャツ作り
14日(火)	歯科健診(9時30分～)
20日(月)	英語であそぼう、内科健診(15時～)
21日(火)	身体計測
22日(水)	アートバスに乗って21美へいこう!
27日(月)	集金日

☆体育教室…9日、23日(木曜日)

☆ふれあい会…8日、15日、22日(水曜日)

## おたん生日\*おめでとう



## 水筒持参のお願い

5月7日(火)～

- ・お茶、または飲料水を入れてきてください。
- ・氷は入れないでください。  
(氷は解けると雑菌が繁殖しやすく、幼児期は常温の方が体に良いとされています)
- ・散歩や園外活動の午前中に使用します。
- ・午後は園のお茶を飲みます。
- ・ひもの付いた重すぎない物をご用意ください。
- ・未満児は園のお茶を飲みます。

## 野菜の苗植え

連休明けの晴れた日に行います。  
学校の畑をお借りしてさつま芋の苗と、プランターには、子どもたち一人一人が好きな夏野菜の苗を植えます。

収穫が楽しみです!



## 早寝のためにできること

- 1 まずは早起きから**  
遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。夜も早く眠くなるので、布団に入りやすくなりますよ。
- 2 朝の光でスタート!**  
カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。
- 3 日中にしっかりあそぶ**  
体を動かしてたくさんあそびましょう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。
- 4 午睡は15時半までに**  
家で午睡をするときも、遅くても15時半までに終わらせて。夜の眠りに影響します。
- 5 お風呂はぬるめに**  
熱いお風呂は、急激に体温が上がって目がさえてしまいます。お湯はぬるめにするのがポイントです。
- 6 入眠前の習慣づけを**  
毎晩、眠る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入ってぎゅっと抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。



## 芸術的なアートバスに乗って21美へ行こう!

ふれあい会の親子さんと一緒に、アートバスに乗って21世紀美術館へ行きます。屋内外のエリアを観覧し、芝生の広場で豊富な遊べる作品を楽しめます。小さいお友達はキッズスペースで遊びます。

日 時…5月22日(水)

9時20分出発、11時30分帰園予定

対 象…全園児、未就園児親子(ふれあい会)

服 装…園Tシャツ(園児)

持ち物…水筒





4月 活動の様子



サッカー教室

進級おめでとう!!



味噌づくり



里山こども園  
～山菜の天ぷら作り～



江戸村へ～ふれあいのお友だちと～



保育参加



クッキング  
～パンケーキ～



能登復興祈念  
～キボウノサクラ札～



体育教室

